

Тренинг «Круг сближения» для родителей обучающихся 6-А класса

Цель:

- создание комфортного психологического климата.

Задачи:

- вызвать доброжелательное отношение друг к другу;
- развивать умение слушать и слышать других.

Материал: мяч.

Стулья нужно поставить таким образом, чтобы образовался круг.

- Добрый день, уважаемые родители! Я очень рада вас всех видеть! Сегодня я вам предлагаю немного отойти от суеты повседневной жизни, расслабиться и побыть самим собой. Позвольте вам напомнить основные правила тренинга:

- Правило «Здесь и сейчас»: все, что происходит сегодня на тренинге должно остаться только между участниками и не выноситься за эти стены.
- Правило открытости: все участники тренинга должны быть максимально открыты в своих высказываниях.
- Правило активности: каждый участник тренинга должен быть максимально активным, но при этом не перебивать участников.
- Правило взаимоуважения: каждый участник уважает мнение другого, не оскорбляет.
- Правило «Не хочешь – не говори». Каждый участник имеет право отказаться от обсуждения в любой момент.

Итак, начинаем.

1. Знакомство.

«Давайте с вами познакомимся. У меня в руке мяч. Сейчас мы с вами будем передавать его по кругу, при этом называя себя (каждый участник называет свое имя и сообщает в качестве кого он здесь присутствует)

2. Принятие правил поведения в круге.

3. Ведущий: «Я слышала, что в вашем классе часто бывают конфликты. Я предлагаю вам рассказать какую-нибудь историю, связанную с вашим классом

4. Ведущий: «Как вы думаете, какие проблемы у ваших детей, с чем связано их поведение? (каждый участник круга высказывается о сложившейся ситуации в классе, передавая мяч по кругу, у кого в руке, тот и говорит).

4. Ведущий: «Как вы видите выход из этих проблем?» (каждый участник круга высказывается свою точку зрения).

5. Ведущий обобщает все высказывания, делает выводы и предлагает общий выход из сложившейся ситуации.

6. Заключение.

«Завершить нашу сегодняшнюю встречу я хочу таким образом: каждый из нас сейчас по очереди поделиться своими впечатлениями о встрече»

Уважаемы родители, Я хочу поблагодарить всех вас за сотрудничество.