

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №97 г. Ельца»**

Принята на
заседании
педагогического
совета протокол
от 08.11.2022 г.
№5

Утверждена приказом
директора МБОУ
«Гимназия №97 г.Ельца»
от 08.11.2021 г. №286


В.А.Пирогова



**Адаптированная рабочая программа
внеурочной деятельности
по социальному направлению
«Обо мне и для меня»
для слабослышащих и позднооглохших
обучающихся (вариант 2.2)**

(3 класс)

2021 – 2022 уч. год

Рабочая программа внеурочной деятельности по социальному направлению «Обо мне и для меня» разработана в соответствии с принципами, структурой, понятиями и подходами Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования для обучающихся с ОВЗ.

Данная программа для слабослышащих и позднооглохших обучающихся (вариант 2.2) МБОУ «Гимназия №97 г. Ельца» отражает особенности и возможности данной категории школьников младших классов, образовательные потребности и запросы обучающегося и его родителей; ориентирована на стратегические цели развития образования Российской Федерации, реализацию Приоритетного национального проекта «Образование».

Планируемые результаты освоения обучающимся внеурочной деятельности «Обо мне и для меня»

Личностные результаты освоения программы:

- уважительного отношения к мнению другого человека;
- начальных навыков адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Метапредметные результаты освоения программы курса.

- Учащийся получит возможность научиться: применять начальные формы познавательной и личностной рефлексии;
- использовать речевые средства для решения коммуникативных и познавательных задач; слушать собеседника и вести диалог, признавать возможность существования различных точек зрения и право каждого человека иметь своё мнение;
- излагать свою позицию и аргументировать собственную точку зрения и оценку событий; определять общую цель и пути её достижения; договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- конструктивно разрешать конфликты с помощью сотрудничества, учитывая интересы всех участников.

Предметные результаты освоения программы.

Предметные результаты освоения программы социально-эмоционального развития разделяются на три блока компетенций: восприятие и понимание причин эмоций, эмоциональная регуляция, социальное взаимодействие.

Блок компетенций	Компетенция	Критерий	Планируемые результаты
1. Восприятие и понимание причин эмоций	Идентификация эмоций	Идентификация эмоций по мимическим признакам	Обучающийся знает мимические признаки не менее пяти основных эмоций (злость, страх, интерес, грусть, радость), определяет эти эмоции по мимическим признакам на изображениях и в процессе общения, знает названия эмоций.
		Идентификация эмоций по пантомимическим признакам	Обучающийся верно определяет эмоции (злость, страх, интерес, грусть, радость) по позе человека, его жестам и движениям, может сопоставить действия и эмоции.
		Эмоций по вербальным и паравербальным признакам	Обучающийся различает эмоции (радость, грусть, злость, страх, интерес) в речи по названию, интонации, громкости, темпу.
		Идентификация эмоций в произведениях искусства	Обучающийся может назвать эмоции, которые у него вызывают произведения искусства (картина, скульптура, музыкальное или литературное произведение); определяет характер, настроение произведения, даёт ему эмоционально-образную характеристику (смешное стихотворение, печальная музыка).
		Понимание и использование эмоционального и ментального словаря	Обучающийся верно определяет эмоциональное содержание высказываний, понимает и использует в речи слова, связанные с эмоциями и эмоциональными состояниями.
	Выражение эмоций	Выражение эмоций через мимику и пантомимику	Обучающийся правильно выражает эмоции с помощью мимики, жестов, поз, движений.
		Вербальное и паравербальное выражение эмоций	Обучающийся может описать эмоциональное состояние (собственное и другого человека), используя эмоциональный словарь и паравербальные способы (громкость, интонация, темп речи).
		Выражение эмоций в творчестве	Обучающийся выражает эмоции в рисунке, аппликации, через музыку и движение.

	Понимание причин эмоций	Понимание ситуативной обусловленности эмоций	При обсуждении ситуации (изображения, литературного произведения, личного опыта) ребёнок распознаёт эмоции, делает верные предположения о причинах их возникновения и событиях, предшествующих данной ситуации.
		Понимание индивидуальных различий в причинах и выражении эмоций	Обучающийся знает, что разные люди в одних и тех же ситуациях могут испытывать разные эмоции; понимает, что разные люди могут по-разному проявлять одни и те же эмоции, учитывает это в поведении.
2. Эмоциональная регуляция	Понимание эмоциональной обусловленности поведения		Обучающийся понимает, что эмоции могут влиять на поведение, делает предположения о том, какое влияние данное эмоциональное состояние может оказать на его поведение в конкретных ситуациях.
	Владение элементарными навыками саморегуляции		Обучающийся может определить своё эмоциональное состояние и его интенсивность, описать ситуацию, ставшую причиной проявления эмоции; знает несколько способов саморегуляции.
3. Социальное взаимодействие	Коммуникативная компетентность	Установление и поддержание взаимодействия	Обучающийся может установить взаимодействие с детьми разного пола и возраста и взрослыми — родителями, педагогом; способен инициировать и поддержать общение: задавать вопросы с учётом ситуации и особенностей партнёра по общению, реагировать на ответы, отвечать на вопросы.
		Понимание и социальное прогнозирование	Обучающийся понимает, что другой человек может иначе воспринимать объект, ситуацию, иметь мнение, желания, мысли и т.п., отличные от его собственных, и учитывает это в поведении; понимает, что люди могут иметь ошибочное мнение о ситуации и строить своё поведение на основании этого мнения.
		Эмпатия. Эмоциональная поддержка и взаимопомощь	Обучающийся проявляет эмпатию, пытается влиять на эмоциональное состояние другого человека, оказывая эмоциональную поддержку;

			распознаёт ситуации, в которых человеку нужна помощь, может сделать предположения о том, какая именно помощь требуется, стремится оказать помощь близким; может сам обратиться за помощью к знакомому взрослому или сверстнику, сформулировать свою просьбу.
		Работа в команде	Обучающийся знает о необходимости договорённостей и соблюдения правил в совместной деятельности; предлагает варианты взаимодействия, умеет договариваться; выполняет совместные задания в группе
		Поведение в конфликтной ситуации	Обучающийся идентифицирует свои эмоции и эмоции другого человека, прогнозирует вероятность возникновения конфликта; делает предположения о причинах возникновения конфликта и возможных способах его разрешения; знает простые способы саморегуляции.
	Социальная компетентность	Следование формальным правилам поведения	Обучающийся знает формальные правила социального поведения и следует им (приветствие, прощание, извинение, благодарность и т. д.); принимает правила, принятые в семье, школе, и следует им.
		Принятие многообразия	Обучающийся уважительно относится к многообразию людей, понимает, что у разных людей могут быть различные интересы, предпочтения, мнения; выстраивает отношения в классе на основании общих норм и ценностей.

Формы организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности

- теоретическое обсуждение вопросов, практическое использование полученных знаний в сообщениях с использованием элементов деловой игры, экскурсиях, массовых мероприятиях в школе;
- работа с учебной и художественной литературой;
- подготовка сообщений, индивидуальных проектов, презентаций, творческих работ;

- работа с использованием компьютерных программ;
- работа с наглядными пособиями и наглядным материалам;
- практические занятия по оформлению творческих отчетов о проделанной работе.
- участие в благотворительных и социальных акциях и проектах

2. Содержание программы внеурочной деятельности «Обо мне и для меня»

Восприятие и понимание причин эмоций (4 ч.)

Об интересе интересно. Удивительное удивление. Сила эмоций. Приятные и неприятные эмоции. И смех и слёзы. Краски и звуки эмоций. Портрет эмоций. Мой эмоциональный портрет: эмоции в теле. Мой эмоциональный портрет: эмоции и мысли. Как я чувствую то, что чувствует другой.

Эмоциональная регуляция (7 ч.)

Хочу, чтоб эмоции мне помогали! Как то, что я думаю, влияет на мои эмоции. Плакать или смеяться? Выразить или не выразить? Как рисунок мне поможет? Лепим настроение. Повелитель эмоций.

Социальное взаимодействие (14 ч.)

Мой класс: такие разные и такие похожие. Для всех есть место под солнцем. Правда и ложь. Обман или заблуждение? Как посмотреть на мир глазами другого? Как понять другого? Полезные вопросы. Всегда ли ссора неизбежна? Когда не хотел обижать. Как поддержать другого, если его обижают? Если человеку нужна поддержка. Как выразить своё мнение. Язык Жирафа. Мы — команда. Что было и что будет.

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Класс	Тема раздела	Общее количество часов, отведенных на изучение раздела.
3	Восприятие и понимание причин эмоций	4 ч.
3	Эмоциональная регуляция	7 ч.
3	Социальное взаимодействие	14 ч.
Итого		25ч.