

НОВОСТНАЯ ГАЗЕТА

VERITAS-97




Стартовал Всероссийский конкурс школьных экопроектов «Моя зеленая школа»

Чтобы принять участие в конкурсе, школьной команде необходимо зарегистрироваться на сайте «Моя зеленая школа», описать экопроекты, которые уже действуют на базе учебного заведения или разработать новый по предложенным направлениям:

- ответственное обращение с отходами и ресурсосбережение;
- озеленение зданий и пришкольной территории;
- водосбережение и улучшение качества воды;
- энергосбережение и энергоэффективность;
- экопросвещение.

Шесть школ-лидеров конкурса получают полезные экопризы 🎁. Все участники конкурса будут отмечены дипломами всероссийского конкурса, а лучшие практики войдут в итоговый сборник проекта.

 Конкурс продлится до 22 марта. С полной программой и условиями конкурса можно ознакомиться на

О филармонии

С 1 сентября 2021 года в России начал работать новый инструмент борьбы с бескультурьем и необразованностью среди молодежи — Пушкинская карта. Платежные средства с данной карты можно потратить исключительно в целях культурного просвещения: поход в театр, музей, кино и другое. Обучающиеся 11-А класса Гимназии 97 г. Ельца не могли упустить такую возможность. В связи с этим мы отправились в Липецкую государственную филармонию «Унион», чтобы своими глазами увидеть выступление одного из лучших в России оркестра русских народных инструментов с произведением «Сказ про Федота-стрельца». Все, кому удалось посетить филармонию в этот день, остались под большим впечатлением, и у ребят появилось непреодолимое желание как можно чаще посещать подобного рода мероприятия. Мы очень благодарны создателям Пушкинской Карты за такую прекрасную возможность расширить культурный кругозор и с головой окунуться в невероятный мир искусства.

сайте конкурс.зеленыешколы.рф.



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

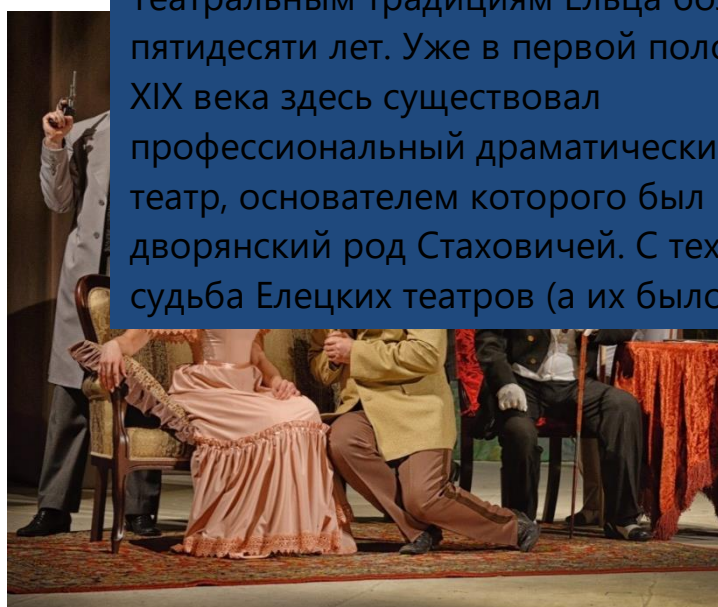
**КАК ПРОВЕСТИ КАНИКУЛЫ С
ПОЛЬЗОЙ?!**

**ГОРОСКОП НА
СЛЕДУЮЩИЙ ГОД**

**28 ЛЕТ
ТЕАТРУ
БЕНЕФИС**

28 декабря исполнилось 28 лет театру Бенефис

В честь этого события считаем необходимым рассказать как можно больше про эту Елецкую достопримечательность. Город Елец Липецкой области – один из тех старинных русских городов, которые хранят память о великом прошлом нашей культуры. Родина Ивана Бунина, Михаила Пришвина, Тихона



Театральным традициям Ельца более ста пятидесяти лет. Уже в первой половине XIX века здесь существовал профессиональный драматический театр, основателем которого был дворянский род Стаховичей. С тех пор судьба Елецких театров (а их было

В

Хренникова всегда привлекала внимание писателей, художников, композиторов. Связан Елец и с именами театральных деятелей. Здесь бывали и работали А.Н.Островский, П.М.Садовский, М.С.Щепкин, В.И.Немирович-Данченко. На гастроли в Елец приезжали Федор Шаляпин и Сара Бернар.



Сегодня «Бенефис», во главе с молодым талантливым режиссером РадиономБукаевым, ищет новые формы работы со зрителем, экспериментирует. В рамках программы «Театр расширяет границы» на разных площадках города проходят Читки пьес современных российских и зарубежных авторов, а проект «Прогулка с любимым актером» позволяет зрителю

декабре 1993 года, театр обрел второе дыхание, продолжил свою историю в прекрасно сохранившемся до наших дней здании городского театра, построенном в 1911 году при содействии тех же Стаховичей. Днем рождения театра считается 24 декабря 1993 года. Именно в этот день глава администрации города Ельца В. А. Соковых подписал постановление о возрождении городского драматического театра. Театр родился как разряд творческой энергии артистов из города Алма-Ата под руководством замечательного режиссера и актера Владимира Назарова.



Важно!!!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лед не тоньше 10 см.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.



- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.

- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!

- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.

- Очень опасен нездреватый лёд, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.

- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.

- Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.

- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами.

соприкоснуться с жизнью и творчеством актера театра. Сейчас Бенефис расширяет творческие возможности, не боится рискнуть, взять для постановки неожиданный материал, использовать по-новому сценическое пространство. Новые планы, проекты, сотрудничество с новыми яркими режиссерами.

"Человек-паук: Нет пути домой" как лучшая часть трилогии Marvel.

Только кофе.. Одной фразой можно описать весь фильм.. С какой целью была проделана такая работа? Стоило ли менять будущее? После того, как всеми любимый "герой" публики Мистерио раскрыл личность Человека-Паука, жизнь Питера Паркера



координально меняется: фанатики, сплошные обвинения об убийстве Мистерио... Чтобы все исправить, Питер отправляется за помощью к великому Верховному магу Земли. Поможет ли Доктор Стрейндж поставить всё на свои места? Фильм превзошёл все свои ожидания и навёл на его зрителей и фанатов дикий восторг: настолько трогательный и непредсказуемый моменты, встречи со старыми героями. Чего стоит лишь появление злодеев из прошлых частей фантастической трилогии киновселенной Marvel.



Вместо того чтобы ввести нового злодея, авторы оживили старых: с Паркером снова встречаются Зелёный Гоблин (в его роли Уиллем Дефо), Доктор Октавиус (Альфред Молина), которые, с первых же секунд игры, растормошили воспоминания о первых фильмах Человека-паука 2000-х годов и заставили зал аплодировать. Вот что значит

использовать мощь мультивселенной и вторгаться в другие вселенные, приносящие за собой такие неожиданные "сюрпризы". Не стоит забывать и о появлении Тоби Магуайра и Эндрю Гарфилда - самый долгожданный момент франшизы. Они, так же, как и раньше, смогли великолепно сыграть роли своего персонажа - Человека-паука.

Непревзойденная графика, монтаж потрясающих спецэффектов, неожиданные повороты событий, отсылки к другим эпизодам так же не оставят равнодушным своих поклонников.

Как провести каникулы с пользой ?!

Соблюдайте режим

Конечно, вам очень хочется подольше поваляться в постели, но слишком не увлекайтесь этим. Иначе собьете режим и организм не скажет вам спасибо. Вы будете чувствовать себя уставшими, а ведь уже через несколько дней снова выходить на работу.

Откажитесь от давно запланированных дел в пользу развлечений

Откажитесь от таких сомнительных развлечений. Каникулы должны быть каникулами: они созданы для отдыха. Так что наполните свое свободное время действительно приятными вещами — сходите в гости, погуляйте в парке, съездите в музей или на выставку, куда давно мечтали попасть. Важно чтобы у этих приятных дел не было дедлайнов: тогда мозг сможет расслабиться и к концу каникул вы почувствуете себя действительно отдохнувшими.



Вкусная медитация

Попробуйте на вкус одну изюминку, одну — в течение пяти минут. Вот как описывает свой опыт, автор книги «Внимательный мозг»:
«В ходе практики, после упражнения с изюмом, что-то сдвинулось в моем мозге, и, когда мы сразу после этого отправились в столовую на обед, салат

стал поводом для открытий, сделанных моим нёбом, ушами, носом. Я не мог участвовать в развернувшейся за столом дискуссии, был не в состоянии даже просто заговорить, чтобы объяснить, почему я не могу присоединиться к общей беседе. Я был погружен во вкус и звуки, запахи и текстуру салата, которые медленно заполняли мое осознание с каждым следующим отправленным в рот куском».

Поменьше гаджетов

Каждый день старайтесь назначить определенное время, которое вы проведете без гаджетов. На это время отключите уведомления и наслаждайтесь делами, не связанными с телефоном. Это может показаться непривычным, но ваш мозг точно обрадуется такому подарку.

Смените обстановку

Путешествия — лучший способ отдыха для нашего сознания. Если вы не смогли вырваться в далекие странствия, не расстраивайтесь. Поездка в соседний городок, на природу или даже в другой район вашего города, где есть к примеру парк, лыжи или другие зимние забавы, — то, что нужно. Во что бы то ни стало смените обстановку. Это поможет вам встряхнуться, испытать новые ощущения и почувствовать себя отдохнувшим. Подарите себе новые впечатления, которые будете вспоминать в рабочие будни.



Общайтесь

Люди, которые много говорят, обычно счастливее молчунов. К такому выводу пришел доктор Маттиас Мель, старший преподаватель отделения психологии Аризонского университета. Мель исследовал разговоры участников и обнаружил, что в среднем человек произносит

около 16 000 слов в день. (Кстати, то, что женщины говорят намного больше мужчин, — это миф.)

Так что на каникулах обязательно найдите время на обычные разговоры с приятными вам людьми.

Слушайте музыку, расслабляйтесь, пойте, рисуйте

Каникулы — время релакса. Так что главный наш совет — расслабьтесь. Любым доступным для вас способом: кому-то по душе музыка, а другим очень хочется взять в руки карандаши и порисовать.

Время пришло. Именно сейчас оно работает специально для вас. Используйте его с умом.

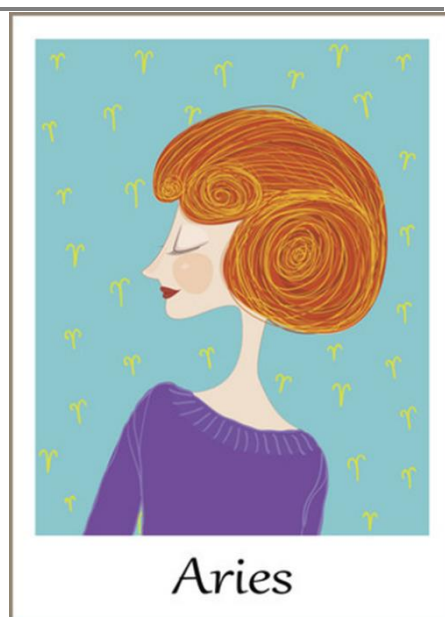
ГОРОСКОП

Овны

Для Овнов 2022 года имеет все шансы стать периодом важных и даже глобальных событий. Это может быть успешное поступление в вуз, переезд, свадьба или продвижение по карьерной лестнице. Но может быть и что-то совершенно непредсказуемое — неожиданные повороты и сюрпризы судьбы.

Год может вознаградить Овнов за заботу о других — причем не имеет значения, будет ли эта забота по собственной инициативе или по долгу службы. Особенная удача в 2022-м ждет тех Овнов, которые несут ответственность за других людей — сотрудников, воспитанников, пациентов, большую семью или совершенно незнакомых людей, которых Овен защищает в силу своей профессии.

Самая активная сфера жизни у Овнов в 2022 году — любовная. Этот год подарит много полезных знакомств и деловых соглашений. Возможно, именно в этом году многие Овны выйдут замуж. Впрочем, будут у Овнов и искушения, которых лучше сторониться и избегать — азартные игры, алкоголь и мимолетные романы.



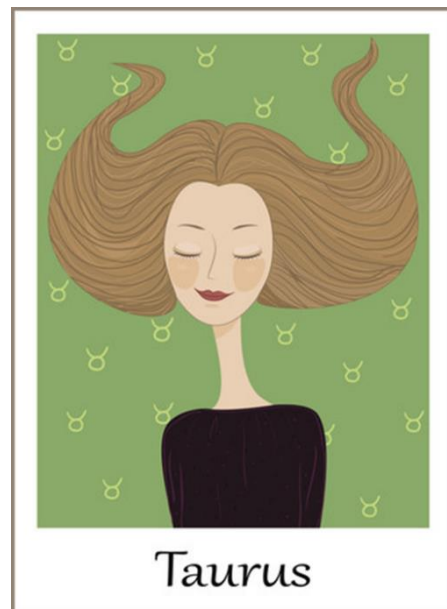
Тельцы

Фееричное начало года, которое откроет созвездие Тельца с коридорами затмений, спровоцирует судьбоносные изменения в стране. В которых не последнюю роль, очень вероятно, сыграют **асцендентные Тельцы**.

К классическим Тельцам Тигр предъявит отдельные требования. Им нужно будет проявить больше сердечности в переговорах, касающихся финансов и партнерства, когда придется отстаивать свои права и территорию (а придется наверняка).

Динамический поток событий будет постоянно отвлекать от семейных дел и забот. В 2022 году Тельцов ожидают переезды, командировки, вероятно — смена работы или места жительства.

Самая активная сфера в жизни Тельцов в этом году — бизнес и деньги. Именно здесь у них все шансы добиться заметных успехов. При условии, конечно, что лениться они не будут. В 2022-м только вперед к новым возможностям и горизонтам!



Близнецы



Gemini

Тем Близнецам, которые к началу года не успеют избавиться от лишнего груза прошлого, представится возможность сбросить этот балласт. До 14 апреля «черная Луна» Лилит откроет для них поток новых возможностей и кармических событий. Появится шанс выйти на новый уровень и получить желаемое. Важный момент — чтобы это удалось, нужно проанализировать свои ошибки и определиться с тем, чего конкретно хочется достичь. Близнецы, которые не определятся с целью, так и останутся ни с чем.

Для тех, кто сумеет усвоить жизненные уроки и грамотно

распорядиться дарами судьбы, этот год станет успешным. Сейчас можно удачно монетизировать свои умения и способности — Тигр поможет избежать избежать неудач.

И еще из приятного. Близнецам в этом году предстоят приятные траты — покупка мебели, машины или даже недвижимости. Кроме того, возможно, удастся сменить работу и улучшить свое финансовое положение после трудных двух лет.

Львы



Львам очень захочется отвоевать власть у Тигра, но выиграть эту битву им не удастся. Ставь на минимум свой эгоцентризм, иначе Тигр больно даст по носу и спустит с небес, чтобы ты точно поняла, кто тут хозяин. В общем, 2022 год может оказаться довольно беспокойным и воинственным.

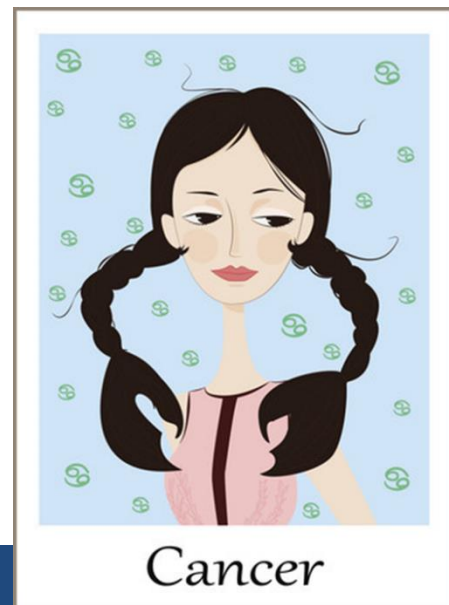
Львы, которые постоянно в поиске и в творчестве, могут вдруг осознать, что в их жизни слишком много событий, которые мешали разглядеть реальные желания.

Одиноким Львам захочется любви и ласки, а те, у кого на личном фронте все отлично, с головой уйдут в карьеру. И вот для них Тигр приготовил много вкусняшек — будет много отличных возможностей и ресурсов, которые помогут, кстати, не только в профессиональном плане. Если ты давно мечтала, скажем, прыгнуть с парашютом, то сейчас — дерзай! Твоя активная сфера в 2022-м — самореализация и самопрезентация (+прибыль как следствие).

Раки

Раки в 2022 году почувствуют прилив энергии и будут готовы сворачивать горы и воплощать в реальность даже самые безумные идеи. Год получится суетливым, но постарайся не делать из мухи из слона. Главный совет на год от Тигра — будь Козерогом. Это поможет и правда добиваться даже самых смелых целей.

Год Тигра станет годом перемен — некоторые сменят



обстановку, одинокие Раки встретят вторую половинку. Счастливо влюбленные могут обзавестись ребеночком (так что поосторожнее с этим делом, если стать мамой пока не входит в твои планы). Если ты уже давно подумывала приобрести собственное жилье — сейчас самое время, и наверняка у тебя это наконец получится.

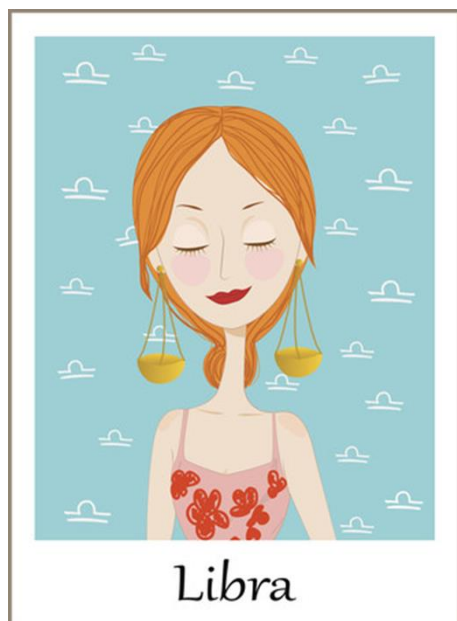
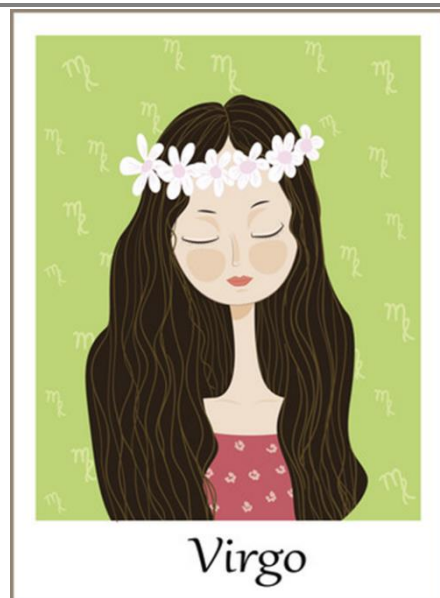
Тигр будет держать тебя в тонусе весь год — будоражить, встряхивать и мотивировать. Твои доходы в 2022-м галактически возрастут! А самая активная сфера на год — творчество. Ты сможешь раскрыть в себе новые способности и скрытые до этого возможности.

Девы

Девы занимают второе место в топе главных везунчиков этого года. Им Тигр щедро отсыпет приятных сюрпризов. Можешь браться за самые смелые проекты, менять работу и даже страну, воплощать мечты и желания.

Некоторым Девам предстоят крупные или очень крупные покупки — дорогая машина, крутая дача, дом или квартира. Хочешь открыть свой бизнес? Вперед! Изучи тренды и ниши — и покоряй просторы удачных возможностей.

В 2022 году повышается социальная активность Дев, появятся новые полезные знакомства, которые повлекут за собой долгосрочные планы. И эти планы, между прочим, круто и в лучшую сторону изменят жизнь Дев. Наибольшую силу в год Тигра обретет мечта, связанная со сферой работа. Здоровья или брака, — у нее больше шансов стать реальностью.



Весы

Весам в 2022 году стоит быть поосторожнее со знакомствами — судьба может столкнуть их с

двуличными людьми, шулерами, манипуляторами и обманщиками, у которых на Весов будут корыстные планы.

При этом именно социальные связи будут играть ключевую роль в вопросах карьеры и бизнеса. Для успеха Весам необходимо проявлять толерантность и грамотно применять дипломатию. А еще чутко реагировать на перемены и уметь подстраиваться. Вопросы карьеры станут особенно актуальны в июне-июле. Нужно будет сосредоточиться на работе и реализации своих планов. Заведи дневник желаний и систематизируй свое время — это поможет в делах. И важное напоминание для всех Весов в год Водяного Тигра. Не забывай, что у каждого человека и у каждой семьи есть своя жизнь. Не нужно в нее влезать и что-то советовать. И не пытайся переделать или удержать тех, кто уходит из твоей жизни.

Твоя активная сфера в 2022 году — интеллект, анализ, партнерство и отношения.

Скорпионы



Тигр поможет Скорпионам избавиться от влияния других людей. Ты станешь более независимой от них и от обстоятельств. Кроме того, в этом году у тебя появится шанс дважды войти в одну реку — с 29 апреля по 8 октября, когда Плутон войдет в знак Козерога и начнет свое ретроградное движение. Это период, когда можно изменить все — поправить свои дела, вернуть свои ценности и улучшить то, что что нужно (или хочется) улучшить.

Некоторые Скорпионы смогут изменить себя до неузнаваемости — и именно это станет трамплином на пути к высоким целям. Карьера, общественное признание, публичность, бизнес, увеличение потока клиентов и финансов — все это у тебя будет. Тигр, добытчик по натуре, и Скорпионов настроит на карьеру и получение прибыли.

Но имей в виду, что Плутон и Козерог — очень строгие учителя. Они работают по методу «кнута и пряника», так что чудить и косячить не получится. Ты же не хочешь получить «неуд» в 2022 году?

Стрельцы

Юпитер в Рыбах расширит возможности Стрельцов, их амбиции, горизонты и даже мировоззрение. Кроме того, появится огромный потенциал для творчества и созидания, роста и развития — в первую очередь духовного.

Стрельцам в год Тигра не стоит начинать новое, лучше усовершенствовать старое — будь то работа или собственный бизнес. Зато очень рекомендуется расширять горизонты и больше путешествовать.

Наиболее благосклонно Тигр отнесется к самодостаточным и самостоятельным девушкам-Стрельцам. У них будут все шансы реализовать даже самые несбыточные желания и достичь самых нереальных целей. Только избегай, пожалуйста, расточительности и импульсивных покупок.

Год сулит финансовый рост и улучшение уровня жизни. Не забывай только своевременно анализировать происходящее. Кроме того, в карьере и бизнесе твои обаяние и привлекательность помогут тебе стать более



Козероги

В 2022 году Козерогу необходимо избавиться от крутых виражей событий с нежелательными последствиями. Придерживайся своих принципов и желаний.

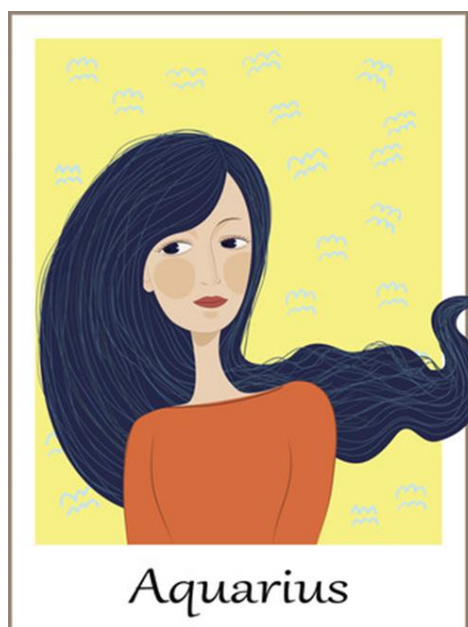
В этом году не берись за новые проекты. Приступать стоит только к тем делам, которые уже начала или хотя бы запланировала раньше, но не успела завершить. Следует избегать внезапных решений и импульсивных поступков в любых крупных делах — свадьба, крупная покупка, переезд, увольнение.

Активная сфера в 2022 году у Козерогов — это



отношения и брак. Тебе стоит сбавить темп в погоне за иллюзиями и космическими желаниями. Обрати свой взор на семейные традиции, которые до этого оставляла без внимания. Сейчас тебе стоит быть повнимательнее с твоей половинкой, помочь ей реализовать ее желания.

Старайся избегать отношений с Девами, Львами и Водолеями — они могут увести тебя с правильного пути. Ты только запыхаешься, пытаешься угнаться за ними и их темпом событий.

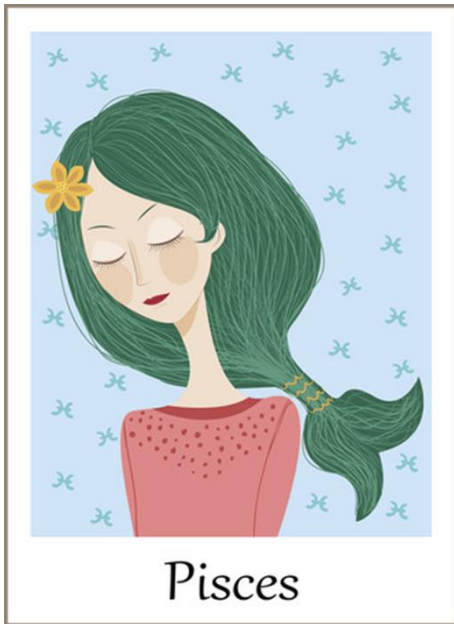


Водолеи

Задача на год Тигра для Водолеев — довести до конца хотя бы один крупный проект. Это может быть что угодно — выгодная деловая связь, крупная сделка или вложение, долгосрочная инвестиция или подписанный контракт. Или, может, удачный брак. Главное — чтобы дело было реально глобальным. Зачем? Затем, что успешный проект этого года обеспечит Водолеев на всю (ну или почти всю) оставшуюся жизнь — плоды они смогут пожинать еще очень-очень долго.

В 2022 году у Водолеев будет возможность вкладываться не только в себя, но и делать широкие жесты в сторону других — самых близких и дорогих для него людей. Динамичный Уран, которые пробудет в Тельце до 23 августа, даст Водолею огромный приток энергии и подкрепит ее материальными ресурсами для воплощения любых замыслов. Так что, Водолеи, вперед к звездам! Кстати, магии на пути к счастью и удаче добавят звездопады с 6 по 7 мая и с 28 по 29 июля. Сложным периодом может оказаться остаток года после 24 августа, когда Ретроградный Уран войдет в знак Тельца. В это время Водолеям стоит избегать расточительности и уж точно не брать кредиты. Зато, если захочется закрыть долг досрочно, Тигр поможет — правда, попотеть все равно придется.

Рыбы



Рыбы в 2022 году самые везунчики! Нептун весь год пробудет в своей обители, а в апреле еще будет гармоничный союз с Юпитером, что даст тебе огромный потенциал к реализации проектов, планов и воплощению желаний.

Качество жизни станет намного лучше, но возрастут и запросы — захочется самого лучшего. Например, купить дорогую машину или сразу несколько квартир. Ну или хотя бы сделать ремонт в той, что уже есть, — но чтоб дизайнерский и покруче. Скажем, в стиле хайтек или стимпанк. Или в стиле романтического Ренессанса. Ну или в модном стиле лофт.

Судьба в 2022 году будет с тобой добра и ласкова — она готова вручить особый подарок, который даст ощущение удовольствия, счастья и даже эйфории от жизни. Пользуйся моментом!